



Les barres parallèles sont l'une des spécialités du jeune gymnaste Adam Cogat

Graine de champion à la SMP

Il n'a que onze ans, mais fait déjà partie de l'élite nationale en gymnastique artistique dans sa catégorie d'âge. Licencié depuis quatre ans à la SMP, Adam Cogat s'épanouit au sein d'un club qui collectionne performances et trophées.

De la Baby Gym au programme

La SMP propose aux enfants âgés entre 3 et 5 ans une structure d'éveil appelée Baby Gym, dont l'objectif est de contribuer au développement harmonieux de la motricité des plus jeunes. Idéale pour développer la prise de conscience du corps, la coordination des mouvements et le sens de l'équilibre, la Baby Gym permet aux enfants de se dépenser en toute sécurité avec un matériel adapté et un professeur qualifié.

Il virevolte avec agilité sur un cheval d'arçons, en enchaînant les figures sous les yeux de ses entraîneurs, Philippe Lerin et Claude Vasseur. La gymnastique, le jeune Adam est tombé dedans dès son plus jeune âge, à sept ans exactement. Même avant, tant il avait l'habitude de bondir, rouler et grimper dans les aires de jeux pour enfants. Ses parents, tous deux professeurs de gymnastique artistique féminine, décelèrent rapidement ses capacités : force, dynamisme et compréhension instinctive des mouvements.

Encadré par son premier entraîneur Taleb Hamami, le gymnaste n'a pas tardé à faire parler de lui : en 2012, pour sa première année en benjamin, il rafle tous les titres (département, région et Île-de-France), avant de se qualifier pour les Championnats de France Avenir, où il termine à une très encourageante 14e place. Qualifié tous les ans pour la Coupe Formation -compétition qui permet aux huit meilleurs gymnastes du 92 de se confronter aux autres départements d'Île-de-France-, Adam se classe trois fois consécutivement à la première place. Et lorsqu'il représente la Ville de Puteaux à Mödling en Autriche, en compagnie d'autres gymnastes, c'est également au premier rang qu'il termine.

Brillant en individuel, il l'est aussi en équipe avec le groupe Critérium Benjamin-Minime,

qui s'est notamment distingué la saison dernière avec un titre de vice-champion départemental et une 5e place en championnat régional.

Un groupe qui vise les sommets

Naturellement doué, le pensionnaire de la SMP gravit les échelons à vitesse grand V. Une progression qui lui a ouvert les portes du pôle Espoir de Vélizy, où il s'entraîne trois fois par semaine, tout en restant licencié à Puteaux. « La spécialité d'Adam est le cheval d'arçons et les barres parallèles, mais il est aussi compétitif sur les quatre autres agrès : le sol, les anneaux, le saut de cheval et la barre fixe, explique Philippe Lerin, entraîneur au pôle Espoir et ancien international junior. C'est un gymnaste qui s'appuie sur son explosivité et qui se distingue par sa combativité en compétition. Il a également une bonne intelligence motrice : dès qu'on lui donne une consigne, il se montre très réactif et apprend vite. Adam a beaucoup de possibilités et toutes les qualités requises, que cela soit sur le plan physique ou mental, pour accéder au haut niveau. Le fait qu'il dispute des compétitions en équipe avec ses camarades le pousse vers le haut et l'aide à progresser encore plus vite. Ensemble, ils ont terminé 10e à Albi au Championnat de France. »

Un collectif dans lequel brille également Mickaël Thabet, en pôle espoir depuis la saison passée, et qui affiche un palmarès des plus prometteurs acquis lors de la saison 2012-2013 : champion d'Île-de-France, 23e au Championnat de France Avenir, vice-champion départemental et régional.

Des résultats qui s'inscrivent dans la dynamique actuelle du club, porté par ses 320 gymnastes. En 2014, l'association putéolienne a totalisé 13 podiums en gymnastique masculine, alors que la section féminine en a cumulé 14, compétitions individuelles et par équipes confondues. Le résultat d'une politique de formation ambitieuse au service des gymnastes putéoliens. ●

SMP GYMNASTIQUE ET DANSE

Gymnase de l'île - 2, allée des Sports
smputeaux.jimdo.com

UN NOUVEAU NOM POUR LE GYMNASSE DE L'ÎLE

Le Gymnase de l'île portera désormais le nom de Raymond Dot, du nom du gymnaste putéolien de renommée internationale. Cinq fois champion de France du concours général, ainsi que double médaillé de bronze, en 1950 à Bâle, aux championnats du monde.